

「おくちのなか、みせて」別冊付録

## 保護者様のでびき



噛むことは、生きること。

歯があるからこそ、いつも楽しい、ずっと元気！！

歯の絵本

# 動物は、歯がいのち 身近な動物の歯にくわしくなろう

絵本「おくちのなか、みせて」は、ストーリーを通して、ひとと動物の歯と健康に関する知識を深めていただくよう編集されています。絵本読み解きの際のポイントをまとめました。

# 野生動物に学ぶ 歯の健康と生きるちから

野生動物にむし歯が見られないのはなぜでしょうか？

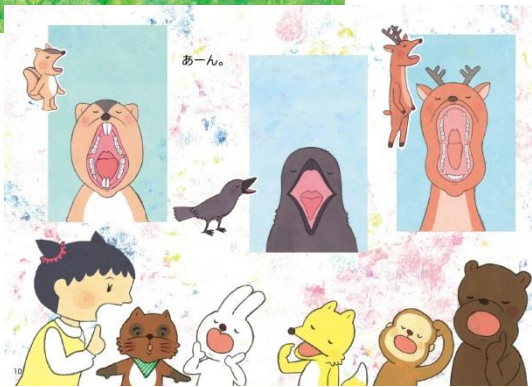
それは決して彼らがむし歯にならないでおこうと努力しているからではありません。

厳しい自然環境でたくましく生き抜いていくには、丈夫な歯があることは大前提なのです。



# ①動物により異なる、歯のかたちと機能

## ご存知ですか？身近な動物の歯とその特徴



## ヒト

雑食なので食べ物をかみ切る前歯と、引き裂く犬歯、すりつぶす臼歯があり、どれが欠けても噛む能力は低下します。



## タヌキ

動物性のもも植物性のもも食べる雑食なため、歯も比較的私たちヒトと似ていることがわかります。



## シカ

おもに植物をすき取って食べるので、上の前歯は退化してありません。臼歯は植物の繊維をすりつぶすのに適した、洗濯板のようなかたちをしています。



## リス

硬い木の実や果実をかじって食べるため、前歯がすり減り、それを補うように伸び続けます。シカと同じく、すりつぶすための臼歯もあります。



※写真はリスと同じ、げっ歯目のビーバーです。

## 鳥

獲物を捕らえるために“くちびる”を“クチバシ”に進化させたと言われています。一方で、鳥は飛ぶために重い歯を退化させました。



## ②野生動物にとってのむし歯とは？



**甘いものや柔らかいものを食べることの少ない  
野生動物は基本的にむし歯になりません。**

**しかしまれに野生動物でも、むし歯になってしまう  
ことがあるそうです。**

**捕食する際に歯や牙が折れてしまったり、  
長寿の個体では長年の使用で歯がすり減ること  
などが原因です。**

**生存競争の厳しい野生の世界では、自分の歯を失うことは死に直結することになります。**

**野生動物が、むし歯や歯周病になると、うまくものを食べることができなくなり、  
結果として早死にになってしまうことが多いからです。自然界において、むし歯の野生動物が  
見られないのはそうした理由もあります。**

### ③人工クチバシのコウノトリのはなし

ある動物園でコウノトリがクチバシを折ってしまったそうです。

エサである魚を獲ることができないばかりでなく、  
クチバシを閉じなければ飲み込むこともできない。  
このままではコウノトリが死んでしまう。

飼育係の方が、魚を手で喉の奥に入れ、  
やっとのことで飲み込ませることで死は免れたそうですが、  
でもこれからがたいへん！

そこで、自力でエサが食べられるようになるために、  
人工のクチバシを作ったそうです。

かたちだけでなく、もともと軽量にできている鳥のクチバシ。  
試行錯誤の結果、歯科の材料で軽いクチバシが完成しました。

おかげでこのコウノトリは、エサを食べることができるようになり、  
その後も元気に生活を送ることができたそうです。

ヒトと同じく、治療することで、食べる機能を回復させた一例です。

コウノトリ



※写真はイメージです。

## ④ 増えるペットの動物たちのむし歯

動物園で飼育されている動物たちは与えられる食べ物が原因でむし歯になることがあるそうです。

また、犬や猫を中心とするペットとして家庭で飼育されている動物も、同じ理由でむし歯や歯周病が増加しているようです。



「みんな、ちがうだね」  
歯がちがえば、たべるものや たべかたが、  
ちがってきます。  
たべるために、歯が ちがっているのです。

## ⑤お子さまのむし歯予防に有効。「シーラント」とは？

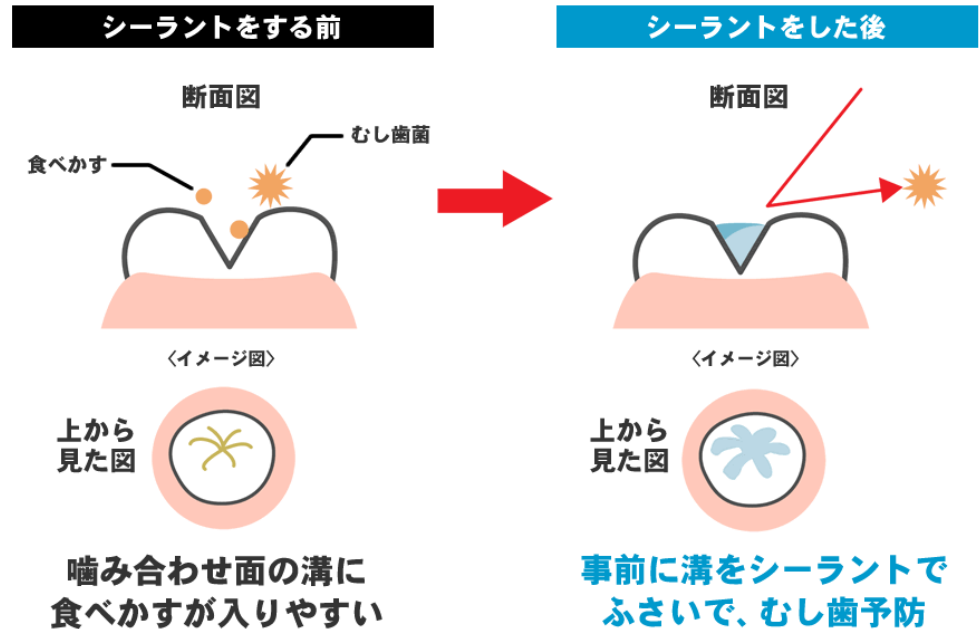
歯は一生大事にしていきたいパートナー。  
それは野生動物もヒトも同じです。

むし歯にならないためには予防が大切です。

お子さまの奥歯の溝をふさいで事前に  
むし歯を予防する、「シーラント」という  
処置があります。

お子さまの生えたばかりの永久歯や  
乳歯の噛み合わせの溝など、  
むし歯になりやすい箇所を専用の  
シーラントでふさいでしまう予防法です。

ご希望の方は、こうした処置が可能な  
歯医者さんで相談してみましょ。



## おまけ なぜ歯医者さんが怖いのか？

ところで絵本の冒頭で、ミルちゃんは歯医者さんを怖がっています。なぜ子供は歯医者さんに行くのを嫌がるのでしょうか？

# お子さまに歯医者さんを怖がらせない4つの工夫



### ■ごまかさないようにする

お買い物や遊びに行くなど、うそをついてまで連れ出さないこと。  
まずは親子の信頼性も重要です。

### ■おどさないようにする

「行かないともっとひどいことになるよ」「おばけがくるよ」など、  
ネガティブなイメージとの関連付けをしないようにすることも大切。

### ■保護者が怖がらないようにする

親御さんの気持ちや雰囲気も意外とお子さまには伝わるもの。  
まずは自分がリラックスしているかをセルフチェックしてみましょう。

### ■受診する時間帯を考える

お昼寝前や空腹時など、ぐずるタイミングは受診を避けるのも  
工夫のひとつです。